

„Lidem chybí dotyky. Dokonce i těm, co žijí ve vztahu. Z velké míry za to mohou represe v české sexuální výchově,“ říká terapeutka Sylva Kollerová.



# VELKÝ TAH

## Sylvy Kollerové

*Už byla modelkou, manželkou Davida Kollera, učitelkou, manažerkou či textařkou, ale jako malá se chtěla stát lékařkou. Nestala. Přesto pomáhá a léčí. Dotykem.*

**V**aše veršované vyznání – „Proudí mnou elektrina, je to moje vina, dojit až sem byla dřina, jsem jiná. Cítím se v těle, miluji se. Je to skvělé.“ –,

**kteřé máte na svém webu, vystihuje, o čem jsou celostní transformační masáže, jimž se věnujete. Kdy vás napadlo, že byste mohla léčit dotykem?**

To mě vlastně vůbec nenapadlo. Nejdřív ze všeho jsem byla šťastná maminka, která náhodou narazila na kurz masáže miminek. Krásný zážitek! Každý večer svoje dítě po koupání pomazlit masáží a vědět, že mu to prospívá. A že je to zároveň důležité pro vytvoření vzájemného pouta mezi maminkou a dítětem.

**Děti se vám narodily rychle po sobě. Měla jste čas věnovat stejnou péči i svému mladšímu synovi?**

Samozřejmě, že jsem svému mladšímu synovi věnovala stejnou péči jako tomu prvorozenému. Chtěla jsem pro oba to nejlepší. Začala jsem hledat nejkvalitnější masážní přírodní oleje a snažila se dozvědět víc. To mě dovedlo až ke studiu čínské medicíny. To byl takový šok! Z toho, jak starobylý čínský přístup šetrně léčí příčiny, nikoli jen zaléčuje důsledky nemoci, jak tomu většinou bývá v metodice západní medicíny. Stále jsem si říkala, proboha, proč to nikdo neřekne lidem? Proto fandím nemocnici v Hradci Králové. Tím, že vzniknou ordinace čínské medicíny přímo v areálu nemocnice, může například akupunktura nahradit klasickou léčbu bolesti pomocí prášků. Pro mě osobně je to důkaz, že se toho u nás hodně změnilo k lepšímu.

**Hlavně si teď mohou pacienti vybrat. Mít na výběr je důležité. Vy jste mohla se svým ekonomickým vzděláním začít po mateřské pracovat třeba jako manažerka, ale vybrala jste si masáže...**

Hlavně jsem si vybrala být doma se svými dětmi. Jsem s nimi šťastná

a snažím se žít tak, aby byly šťastné i ony. Chci být u toho, když přijdou ze školy, aby mi mohly vyprávět, co ten den zažily a co se naučily. Vlastně pro mě není nic důležitějšího. A přestože jsem vystudovala a získala certifikáty snad ze všech dostupných masážních technik včetně Sexological Bodywork, kvůli dětem pracuji jen dva dny v týdnu.

**Sexological Bodywork?**

To je metoda vědomé sexuologické práce s tělem za účelem zlepšení intimního života. Používají se přitom techniky taoistické masáže, uvolňování pánevního dna, vaginálního mapování... Je to cesta, která vede k hlubokým tělesným prožitkům, neboť nás

Bojíme se nahoty, svých těl, nebo spíš obojího. Spodní prádlo máme i při masáži. Proč? Hýždě si namasírovat nezaslouží?

učí, jak ve svém těle najít ještě více potěšení a jak efektivněji využít svou životní energii.

**To zní jako leták nějaké sekty...**

Já vím, zní to neuvěřitelně. Špatně se to popisuje, ale věřte, že o to jednodušeji a intenzivněji se to prožívá.

**Jedná se o tantrickou masáž?**

Nechtěla bych o Sexological Bodywork mluvit jen jako o tantrické masáži. Navíc, teď tzv. tantrickou masáž nabízí kdekdo, a přitom nebývá správný její průběh, natož pak konec...

**O co tedy při technice Sexological Bodywork jde?**

Jde o to naučit se poslouchat a vnímat své tělo. Přijmout ho takové, jaké je. Nebát se ho. Nestydět se sám před sebou. Dovolit si prožívat i užívat. A hledat ještě další zdroje potěšení než jen rychlý a ohnivý orgasmus.

**Co je na rychlém a ohnivém orgasmu špatného?**

Nic. Jen by byla škoda neobjevit ve svém těle silnější prožitky než jen ten jeden ohnivý klitoridální orgasmus. Naše tělo nám může poskytnout více – mnohem silnější, hlubší a více naplňující orgasmus, mnohdy dokonce zakončený ejakulací. Sama jsem absolvovala mnoho kurzů. Všechno na sobě vyzkoušela a vlastně stále zkouším. Teď už své tělo dobře znám, obdivuju ho a mám ho ráda. Díky tomu teď při milování zažívám mnoho různých orgasmů.

**A k těmto mnohačetným extatickým orgasmům mi pomůže masáž?**

K tomu vám pomůže například vaginální mapování.

**Co to je?**

Jedna z metod používaných při Sexological Bodywork, která ženám pomáhá třeba zbavit se bolesti nebo necitlivosti při sexu. Ta se může dostavit po špatně vedeném porodu, potratu či jiné operaci. Dobré výsledky máme i při traumatech způsobených například znásilněním. Léčila jsem ženu, která si nedokázala sex užít, protože ji maminka jako malou vodila na různá „nezbytná“ gynekologická vyšetření a pro ni to byl tak nepříjemný zážitek, že v dospělosti raději uvěřila, že je frigidní. Vaginální mapování uvolňuje, prokrvuje a pomáhá vyznat se a cítit se dobře ve svém těle. Díky němu je žena také schopna najít body, jejichž stimulace vede k ještě silnějším orgasmickým prožitkům. Třeba G-bod.

**G-bod existuje? Já myslela, že je to jen taková chiméra, která se používá na snižování mužského ega: „Takže, ty nevíš, kde mám G-bod!“**

Ano, G-bod skutečně existuje. Hned vám ho najdu, chcete? Vidíte to zrcátko? Tím většinou vaginální mapování začíná...

**Jste hodná, děkuju, ale nechci, abyste kvůli mě skončila jako ten přepracovaný gynekolog, co se po práci prodírá domů davem a fascinovaně křičí: tváře, tváře, tváře! Mohla byste mi →**

**vysvětlit, co se při vaginálním mapování děje?**

Někdy klientce nejprve podám zrcátko. Nevěřila byste, kolik žen nezná svoje přirození. Pak pokračuju s jemnou masáží na uvolnění pánevního dna. Masáž probíhá na masážním stole a v hezkém prostředí. Je důležité, aby se klientka cítila bezpečně a uvolněně. Teprve poté začínám pracovat i uvnitř vagíny. Bod po bodu „mapuji“ stěny a svými dotyky se snažím o to, aby se na ta místa soustředila i klientka. Prokrvováním těchto bodů dochází k uvolňování a vyplavování emocí. Tkáň se zcitlivuje, oživuje a negativní pocity mohou být nahrazeny potěšením.

**Všechno je to tedy především o dotycích...**

Dotyky. Důležitá věc. Nevěřila byste, jak málo se lidé dotýkají. Dotyk chybí všem. I těm, co žijí ve vztazích. V naší společnosti bylo a někde stále ještě je tolik represe v intimitě! Stále existují rodiče, kteří svým potomkům říkají, ať si „tam“ nesahají, že je to nepěkné a nečisté. Přirozená dětská sexualita bývá potlačována jako něco špatného a nepřirozeného, něco, co se nesmí. Není divu, že takový člověk má potom v dospělosti potíže plně využít potenciál svého těla.

**Vy se svými dětmi o sexu mluvíte?**

Od malička. Nevyhýbala jsem se žádné otázce a na každou odpověděla. Samozřejmě vždy přiměřeně věku. Vždyť sexualita je přirozená věc. Aby ji tak vnímaly také děti, je starost nás, rodičů. Důležité také je, aby se děti vše zásadní dozvěděly ještě před pubertou, kdy jejich tělem ještě nezmítají hormony, nestydí se a debata nad rozdílností mužského a ženského pohlaví je pro ně stejná jako třeba debata o rozdílech mezi jednotlivými druhy pečiva.

**Co vaši práci říká partner?**

Svrňte se do jejích léčivých rukou a Sylva Kollerová vám pomůže objevit všechna potěšení, jež můžete prostřednictvím svého těla prožít.



**Naučte se milovat svoje tělo**

Poznejte ho do posledního detailu a začněte si s ním užívat.

- ▶ Sexological Bodywork používá techniky taoistické masáže, uvolnění pánevního dna, vaginálního mapování a léčení jizev. Pomůže vám cítit ve svém těle více potěšení, zlepší váš intimní život a může to být cesta, jak prožívat v životě více lásky a radosti.
- ▶ Masáže určené ženám jsou hodinové (Miluj své tělo) až tříhodinové (Uzdrav své tělo) a jsou při nich používány jemné dotyky, horké žinky, lávové kameny. V první řadě se však pracuje s dechem, pohybem a zvukem, což jsou nástroje rozvádějící sexuální energii v těle.
- ▶ Účelem každé masáže je poznat své tělo a naučit se v něm prožívat více potěšení.
- ▶ Masáže pro muže trvají hodinu a půl až tři hodiny a jejich smyslem je rozprout energii po celém těle až k celotělovému orgasmu.
- ▶ Více na: [www.sylvakollerova.cz](http://www.sylvakollerova.cz)

Můj partner si užívá, že já si umím užít každý jeho dotyk. **Nevadí mu, že při některých masážích, například při stimulaci genitálií, můžete cizí muže dovést k orgasmu?**

O to při Sexological Bodywork vůbec nejde. Stát se to samozřejmě může a není na tom nic špatného, ale snažme se právě o úplný opak. U taoistické masáže nedochází k přímé stimulaci genitálií za účelem vyvrcholení, pracuje se se sexuální energií. Muž tedy necítí svou energii pouze v pánvi, energie nevychází ven společně s ejakulátem, ale je rozprostřena do celého těla. Snažíme se o pocit celotělového orgasmu, říkáme tomu Velký tah. Muži tuto zkušenost popisují různě. Někteří jako spojení se

sebou samým, jiní jako spojení s celým vesmírem.

**Nebojíte se, že by se vaše práce dala vykládat jako levnější varianta k veřejnému domu? S tím rozdílem, že na takhle krásnou terapeutku ve veřejném domě nikdo nenarazí?**

Vy jste mě rozesmála! Jen tak pro pořádek, celostní transformační léčivé masáže nejsou levnější než návštěva veřejného domu. A ne, ničeho takového se neobávám. Já přece neukájím ničí sexuální potřeby. Já pomocí láskyplného a vědomého dotyku pomáhám klientům obou pohlaví objevit a začít milovat své tělo, protože věřím, že šťastné tělo dokáže vyléčit nemocnou či strádající duši.

**Co je to vědomý láskyplný dotyk?**

Při masáži nemyslím na to, co budu dělat k večeri. Myslím na tělo, se kterým pracuji. Nehnětu. Dotýkám se ho s respektem a s láskou, protože svoji práci miluju. Léčím. Vím to. Pomáhám a to mě obohacuje a naplňuje láskou. Můj dotyk proto nemůže být jiný než láskyplný. ■

HELENA-KATEŘINA FIALOVÁ

FOTO: ALŽBĚTA JUNGROVÁ, MAKE-UP: LUCIE JANKŮ, STYLING: KRISTÝNA VOČÍ, PRODUKCE: KATEŘINA VRÁNKOVÁ, DEKUJEME STUDIUM TANTRA SPA ZA UMOŽNĚNÍ FOTOGRAFOVÁNÍ.